



ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΣΥΡΡΑΦΗ ΜΗΝΙΣΚΙΚΩΝ ΡΗΞΕΩΝ

✦ ΣΚΟΠΟΣ: Μελέτη & αξιολόγηση της συρραφής των μηνισκικών ρήξεων

Αμιγείς ρήξεις μηνίσκου

Ρήξεις με συνοδό Αποκατάσταση Π.Χ.Σ.

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΥΛΙΚΟ

30 Ασθενείς

20 Αμιγείς Ρήξεις

10 Ρήξεις με συνοδό Αποκατάσταση Π.Χ.Σ.

Εποώληση = Επιτυχής Συρραφή

Ελεύθερος Συμπτωμάτων, επιστροφή στις καθημερινές και αθλητικές δραστηριότητες, με κλινική εξέταση χωρίς παθολογικά ευρήματα μετά πάροδο 6-8/12

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

✦ Αμιγείς Ρήξεις → 14- 34 ετών (Μ/Ο: 18 ετών)

→ 2007-2014

→ 14 Άνδρες / 6 Γυναίκες

→ έξω: 12/ έσω: 8

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αμιγείς Ρήξεις 20

"Δίκην Κάδου": 8 (Bucket Handle tear)

"Επιμήκης Ρήξεις": 9 (Longitudinal tear)

"Ακτινωτές Ρήξεις": 3 (Radial tear)

Πρόσθιο κέρασ και σώμα: 5
Σώμα και οπίσθιο κέρασ: 4

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αμιγείς Ρήξεις (20)

Τεχνική "All Inside": 14

Τεχνική "Outside In": 6

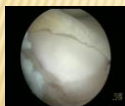
10 Rapid lock (Mitek) (στα αρχικά στάδια)
35° FAST-FIX (Smith & Nephew)

Μέσος όρος: 2,25 Συρραπτικά ανά ασθενή

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ρήξεις με συνοδό αποκατάσταση Π.Χ.Σ. (10)

- 17- 34 ετών (Μ/ο: 20 ετών)
- 2009- 2014
- 9 Άνδρες/ 1 Γυναίκα
- Έξω μηνίσκοι : 6
- Έσω μηνίσκοι : 4



7

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ρήξεις με συνοδό αποκατάσταση Π.Χ.Σ. (10)

Επιμήκεις Ρήξεις (Συντριπτική πλειοψηφία) : 9

"Ρήξη τύπου Δίκην Κάδου" : 1

Κυρίως οπίσθια (σώμα & οπίσθιο κέρασ)

Μικρότερο μήκος βλάβης

Αποκατάσταση όλων των ρήξεων με τεχνική " All Inside"

16 FAST-FIX (Smith&Nephew)

Μέσος Όρος: 1,6 συρραπτικά ανά ασθενή



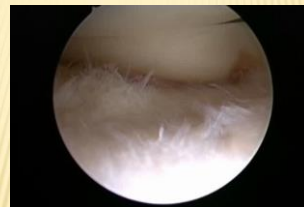
8

ALL INSIDE TECHNIQUE



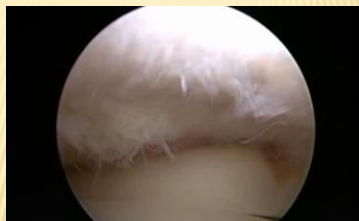
9

AVI



10

MPEG 4



11

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ✗ 1. Βάδιση χωρίς φόρτιση για 6/52
- ✗ 2. Νάρθηκας ελέγχου κινήσεως του γόνατος για προοδευτική κινητοποίηση
- 3. Αποφυγή βαθέως καθίσματος για 4/12
- 4. Συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες (contact sports) μετά τον 6^{ον} /12



12

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ✧ **Επούλωση = Επιτυχής Συρραφή**
- ✧ Ελεύθερος Συμπτωμάτων, επιστροφή στις καθημερινές και αθλητικές δραστηριότητες, με κλινική εξέταση χωρίς παθολογικά Ευρήματα μετά πάροδο 6-8/12



13

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Αμιγείς Ρήξεις** → Αποτυχία επούλωσης και μερική μηνισκεκτομή : 1
- 2 ασθενείς υποβλήθηκαν σε μερική μηνισκεκτομή κατόπιν νέου τραυματισμού (στους 3/12 και 6/12)
- Δύο ασθενείς παρουσίαζαν συμπτώματα μέχρι και τον 4^ο /12, αλλά αργότερα βελτιώθηκαν
- Ρήξεις με συνοδό Αποκατάσταση Π.Χ.Σ.** → Όλοι οι ασθενείς χωρίς συμπτώματα & με φυσιολογική κλινική εξέταση Στους 6/12 & 8/12



14

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- ✧ Μικρός αριθμός για εξαγωγή βάσιμων συμπερασμάτων
- Όμως → Καλύτερα αποτελέσματα με συνοδό αποκατάσταση ΠΧΣ (Διεθνή Βιβλιογραφία)
- Αμιγείς Ρήξεις** → Μία σίγουρη αποτυχία, Δύο ασθενείς με νέο τραυματισμό (άγνωστο αν υπήρχε επούλωση)
- Δύο ασθενείς με μακροχρόνια συμπτώματα που βελτιώθηκαν αργότερα. (Μερική ή πλήρης επούλωση ?)



15

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- ✧ Έλεγχος Επούλωσης → MRI ?
- Νέα Αρθροσκόπηση?
- Κλινική Εικόνα
- Κλινική Εξέταση
- Ή και τα δύο ?



16

ΚΕΧΟΤ 2015 Ν.Π.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

17