

## ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΣΥΡΡΑΦΗ ΜΗΝΙΣΚΙΚΩΝ ΡΗΞΕΩΝ

**Δρ. Νίκος Παπαλουκάς**

**Αρεταίειο Νοσ/μείο**

**Σκοπός:** Η μελέτη και αξιολόγηση της αρθροσκοπικής συρραφής των μηνισκικών ρήξεων σε αμιγείς ρήξεις μηνίσκων, σε συσχέτιση με ταυτόχρονη αποκατάσταση ρήξης Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου.

**Υλικό:** Στη μελέτη συμπεριελήφθησαν συνολικά 30 ασθενείς, 20 ασθενείς με αμιγείς ρήξεις μηνίσκων και 10 ασθενείς με συνοδό αποκατάσταση ρήξης ΠΧΣ. Όλοι ασθενείς υποβάλλονταν σε κλινική εξέταση στο ιατρείο σε τακτά χρονικά διαστήματα. Επούλωσης της ρήξης – επιτυχής συρραφή – θεωρήθηκε όταν ο ασθενής μετά την πάροδο 8 μηνών ήταν ελεύθερος συμπτωμάτων και χωρίς παθολογικά ευρήματα κατά την κλινική εξέταση του γόνατος.

Η μετεγχειρητική πορεία ήταν η ίδια και στις δύο ομάδες ασθενών.

**Αποτελέσματα:** Στην ομάδα των ασθενών **με αμιγείς ρήξεις** διαπιστώθηκαν:

1. Αποτυχία επούλωσης σε ένα ασθενή ο οποίος υποβλήθηκε σε μερική μηνισκεκτομή μέσα από 10 μήνες ένεκα συνέχισης συμπτωμάτων.
2. Άλλοι δύο ασθενείς υποβλήθηκαν σε μερική μηνισκεκτομή ένεκα νέου σοβαρού στροφικού τραυματισμού ( ο ένας στους 3 μήνες και ο άλλος στους 6 μήνες)
3. Δύο ασθενείς παρουσίαζαν συμπτώματα μέχρι και τον 3- 4 μετεγχειρητικό μήνα, αλλά αργότερα παρουσίασαν βελτίωση, και δεν χρειάστηκε νέα επέμβαση.

Στην ομάδα των ασθενών **με συνοδό αποκατάσταση ρήξης ΠΧΣ** , όλοι οι ασθενείς ήταν ελεύθεροι συμπτωμάτων και με φυσιολογική κλινική εξέταση στους 6 και 8 μήνες μετά το χειρουργείο.

**Συζήτηση:** Ο αριθμός των ασθενών είναι πολύ μικρός για να εξαχθούν βάσιμα συμπεράσματα.

Όμως φαίνεται ότι Τα αποτελέσματα της συρραφής της ρήξης του μηνίσκου με συνοδό αποκατάσταση ρήξης του ΠΧΣ είναι κατά πολύ καλύτερα από την συρραφή σε αμιγείς ρήξεις ( συνάδει με βιβλιογραφία).

Στους ασθενείς με αμιγείς ρήξεις υπήρχε μία σίγουρη αποτυχία. Επιπλέον στους άλλους δύο ασθενείς με νέο τραυματισμό δεν είναι γνωστό αν υπήρχε επούλωση και σε πιο βαθμό. Ακόμη στους 2 ασθενείς με συμπτώματα, τα οποία βελτιώθηκαν αργότερα, είναι άγνωστο αν υπήρξε τελικά πλήρης ή μερική επούλωση.